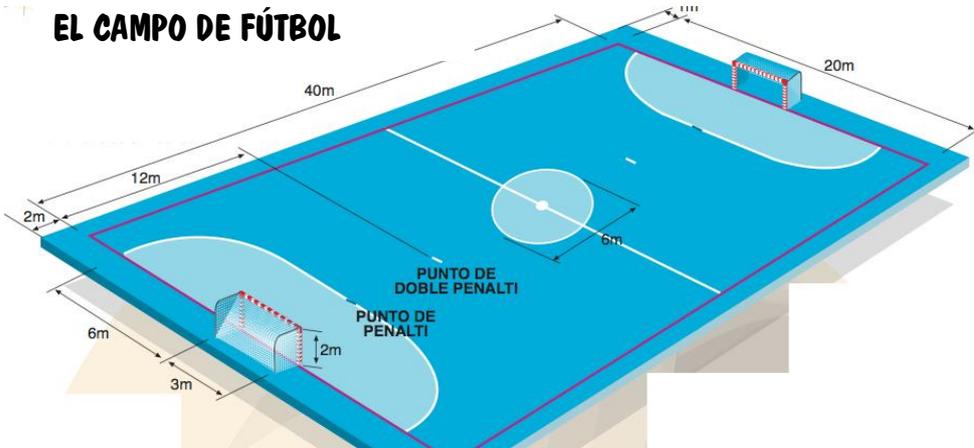


Deportes colectivos: FÚTBOL-SALA

DEPORTISTA: _____ CURSO: _____

EL CAMPO DE FÚTBOL



El fútbol-sala es un deporte colectivo de pelota practicado por dos equipos de 5 jugadores cada uno en una pista de suelo duro. El objetivo es meter más goles que el rival en su portería o meta.

Las medidas de un campo de futbol sala son de 40 metros de largo por 20 metros de ancho. Las medidas de las porterías son de 3 metros de ancho por 2 de alto.

EQUIPOS

Un equipo de fútbol-sala está formado por **5 jugadores** titulares más los suplentes.

DURACIÓN DE UN PARTIDO

Un partido de fútbol sala dura 40 minutos y se divide en **dos tiempos de 20 minutos cada uno**, parando el cronómetro cada vez que el balón no esté en juego, más las pausas de menos de un minuto que los entrenadores deseen hacer.

EL BALÓN DE FÚTBOL-SALA



DEMARCACIONES

Un equipo de fútbol está formado por: un **portero, cierre o líbero (defensa), alas (laterales) y pivot (delantero)**. Éstos se distribuyen en zona de defensa, zona de mediocentro y en zona de ataque.

GESTOS TÉCNICOS MÁS FRECUENTES

En todo partido de fútbol sala se dan: **pases, recepciones, intersecciones, conducciones, regates, tiro a portería y paradas (portero)**. Todo ello es necesario para poder conseguir más goles que el equipo rival.

COMPETICIONES de FÚTBOL-SALA

En España hay dos campeonatos que se disputan de forma paralela. La **Liga Nacional de Fútbol-Sala** y la **Copa de SM el Rey**.

Existen dos categorías en la Liga: Primera División (formada por 16 equipos) y Segunda División (formada por 14 equipos). En el caso de la Copa del Rey participan todos los equipos en forma de eliminatorias.

EQUIPOS CON MÁS TÍTULOS DE LIGA

Equipos	Títulos
Inter Movistar	9
El Pozo de Murcia	5
FC Barcelona	3
Playas de Castellón FS	2

Los campeonatos más importantes a nivel internacional son: el Mundial (donde participan selecciones nacionales de todo el mundo) y la Eurocopa (selecciones nacionales solo de Europa.)

REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL-SALA

- El fútbol-sala se practica, fundamentalmente, con el pie. Se puede utilizar durante el juego todas las partes del cuerpo excepto las manos. Solo el portero es el único que puede utilizarlas. En caso que un jugador de campo tocara el balón con las manos se pararía el juego y el balón pasaría al equipo contrario.
 - Si algún jugador, de manera intencionada, golpea a otro del equipo contrario se le penalizaría con falta. Si se produce una agresión, automáticamente, el jugador sería expulsado del juego y su equipo quedaría con un futbolista menos.
 - Un equipo gana el partido cuando mete más goles que el equipo contrario. Si los dos equipos meten los mismos goles (o no meten ninguno) el partido quedaría en empate.
-

Contesta a las siguientes preguntas:

1. *¿Cuál es la duración de un partido de fútbol-sala? ¿Cuándo gana un equipo un partido?*
2. *¿Cuáles son las demarcaciones que se forman en un equipo? ¿Qué funciones tienen cada uno de ellos?*
3. *¿Cuáles son las medidas de un campo de fútbol-sala? ¿Y la de las porterías?*
4. *¿Qué equipo tiene más títulos de Liga? ¿Cuántos tiene?*
5. *¿Cuántos jugadores forman el equipo inicial de un equipo de fútbol-sala?*
6. *¿Cuáles son los gestos técnicos más frecuentes?*
7. *¿Cuántas competiciones oficiales existen en España? ¿Cuántos equipos participan en cada una de ellas?*
8. *¿Cuáles son las competiciones oficiales internacionales más importantes de Fútbol-Sala?*