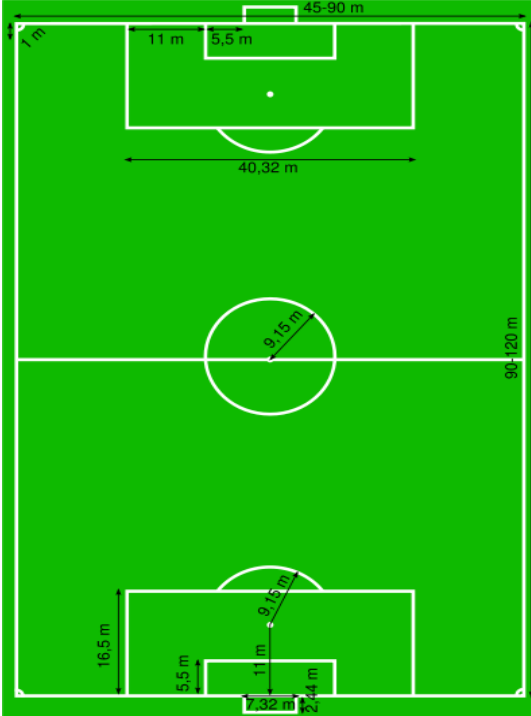


# Deportes colectivos: FÚTBOL

DEPORTISTA: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_

## EL CAMPO DE FÚTBOL



El **fútbol** (del inglés *football*), también llamado **balompié**, es un deporte de equipo jugado entre dos conjuntos de 11 jugadores cada uno y un árbitro que se ocupa de que las normas se cumplan correctamente.

Es ampliamente considerado como el deporte más popular del mundo.

Se juega en un campo rectangular de césped, con una meta o portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo para intentar ubicarla dentro de la meta contraria, esa acción es llamada gol.

El equipo que marque más goles al cabo del partido es el que resulta ganador.

## EQUIPOS

Un equipo de fútbol está formado por **11 jugadores** titulares más los suplentes.

## EL BALÓN DE FÚTBOL

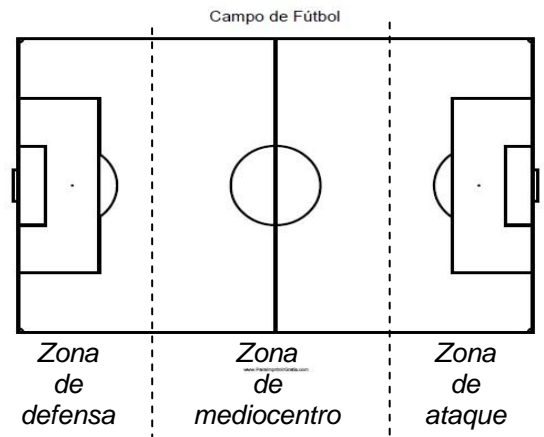


## DURACIÓN DE UN PARTIDO

Un partido de fútbol se compone de **2 tiempos** de **45 minutos** cada uno, teniendo 15 minutos de descanso.

## DEMARCACIONES y ZONAS

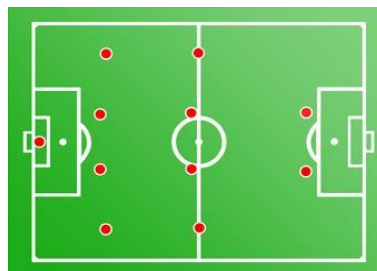
Un equipo de fútbol está formado por: un **portero**, **defensas**, **centrocampistas** y **delanteros**. Éstos se distribuyen en zona de defensa, zona de mediocentro y en zona de ataque.



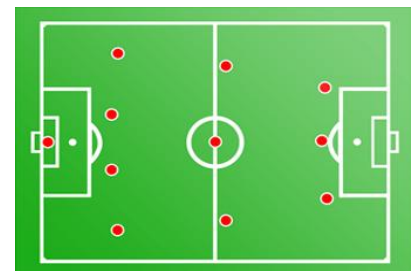
## GESTOS TÉCNICOS MÁS FRECUENTES

En todo partido de fútbol se dan: **pases**, **recepciones**, **intersecciones**, **conducciones**, **regates**, **tiro a portería** y **paradas (portero)**. Todo ello es necesario para poder conseguir marcar más goles que el equipo rival.

## SISTEMAS DE JUEGO MÁS HABITUALES



1-4-4-2



1-4-3-3

## CAMPEONATOS de FÚTBOL

En España hay dos campeonatos que se disputan de forma paralela. La **Liga Nacional de Fútbol** y la **Copa de SM el Rey**.

Existen varias categorías en la Liga. Las más importantes son: Primera División (formada por 20 equipos) y Segunda División (formada por 22 equipos). En el caso de la Copa del Rey participan todos los equipos en forma de eliminatorias.

Los campeonatos internacionales más importantes son: el Mundial (donde participan selecciones nacionales de todo el mundo) la Eurocopa (selecciones nacionales solo de Europa), *La Champions League* y *la Europa League* (en ambas participan los equipos europeos).

## REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

- El fútbol se practica, fundamentalmente, con el pie. Se puede utilizar durante el juego todas las partes del cuerpo excepto las manos. Solo el portero es el único que puede utilizarlas. En caso que un jugador de campo tocara el balón con las manos se pararía el juego y el balón pasaría al equipo contrario.
- Si algún jugador, de manera intencionada, golpea a otro del equipo contrario se le penalizaría con falta. Si se produce una agresión, automáticamente, el jugador sería expulsado del juego y su equipo quedaría con un futbolista menos.
- Un equipo gana el partido cuando mete más goles que el equipo contrario. Si los dos equipos meten los mismos goles (o no meten ninguno) el partido quedaría en empate.

### Contesta a las siguientes preguntas:

1. *¿Cuál es la duración de un partido de fútbol?  
¿Cuándo gana un equipo?*

2. *¿Cuáles son las demarcaciones que se forman en un equipo? ¿Qué funciones tienen cada uno de ellos? ¿Qué zonas del campo ocupan durante el partido?*

3. *¿Qué equipo tiene más títulos de Liga? ¿Cuántos tiene?*

4. *¿Cuántos jugadores forman el equipo inicial de un equipo de fútbol?*

5. *¿Cuáles son las competiciones oficiales más importantes en España? ¿Cuántos equipos participan en cada una de ellas?*

6. *¿Cuántos y qué campeonatos ha ganado la Selección Española de Fútbol?*

## EQUIPOS CON MÁS TÍTULOS DE LIGA

Equipos	Títulos
<i>Real Madrid</i>	32
<i>FC Barcelona</i>	22
<i>Atlético de Madrid</i>	10
<i>Athletic de Bilbao</i>	8

### ¿SABIAS QUE...?

La Selección Española de Fútbol ha ganado un *Mundial* (2010) y tres *Eurocopas* (1964, 2008 y 2012).