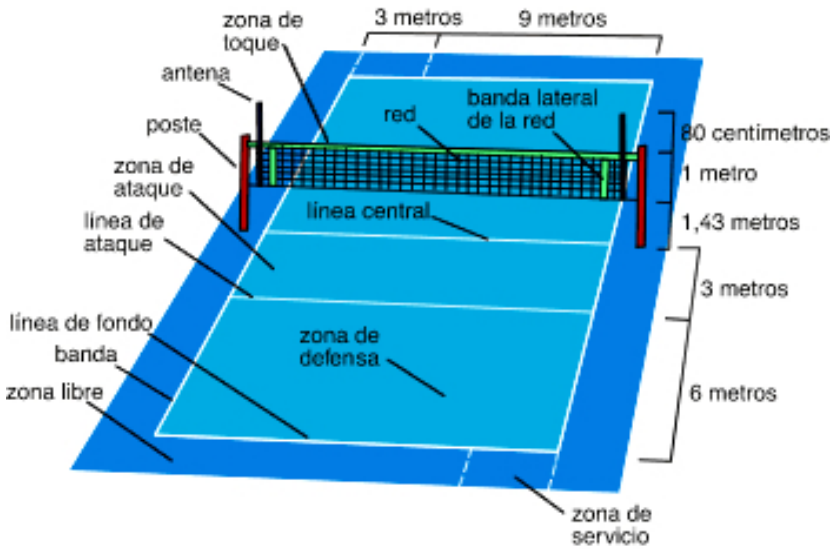


# Deportes colectivos: VOLEIBOL

DEPORTISTA: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_\_\_

## EL CAMPO DE JUEGO



El **voleibol** es un deporte donde dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separado por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario.

## EL BALÓN



## EQUIPOS

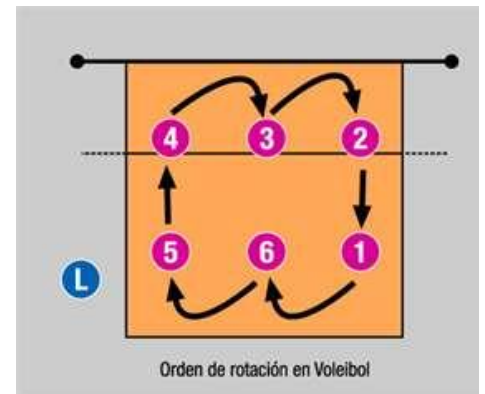
Cada equipo juega con **6 jugadores**. Tres de los jugadores forman la línea delantera, en tareas de ataque y los otros tres se colocan detrás y actúan de defensores o zagueros.

El equipo completo lo pueden formar un máximo de **14 jugadores**.

## ZONAS Y POSICIONES



## ROTACIONES



## GESTOS TÉCNICOS BÁSICOS DEL VOLEIBOL



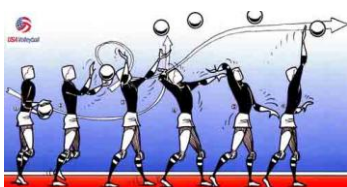
Toque de dedos



Toque de antebrazos



Remate



Saque



Bloqueos

## DURACIÓN DE UN PARTIDO

Los partidos de voleibol se disputan al mejor de cinco **sets**. En el momento en que uno de los dos equipos acumula tres sets ganados, gana el partido y se da por concluido el enfrentamiento.

Un equipo gana un set cuando alcanza o supera los **25 puntos** con una ventaja de dos (p.ej.: con 25-23 se gana, pero con 25-24 habría que esperar al 26-24 y así sucesivamente mientras ninguno de los dos equipos no consiga los dos puntos de ventaja).

De ser necesario el **quinto tiempo**, set de desempate, se baja la meta a **15 puntos** pero también con dos de ventaja.

## REGLAS BÁSICAS DEL VOLEIBOL

- Los jugadores deben evitar que el balón toque el suelo dentro de su campo.
- Se pueden dar tres toques como máximo para pasar la pelota al campo contrario.
- Se consigue punto:
  - Cuando lanzamos el balón al equipo contrario y la pelota toca el suelo.
  - Cuando el equipo contrario lanza al balón y la pelota bota fuera de las líneas del campo.
  - Si se comete alguna infracción de las reglas del juego.
- El jugador no se puede apoyar ni tocar la red en el momento de jugar el balón.

### 1. Contesta a las siguientes preguntas:

1. <i>¿Cuándo gana un equipo el partido?</i>	4. <i>¿Cuándo gana un equipo un set?</i>
2. <i>¿Cuántos toques como máximo pueden dar un equipo en una misma jugada?</i>	5. <i>¿Cuántos jugadores forman el equipo inicial de voleibol?</i>
3. <i>¿Cuáles son los gestos técnicos del voleibol?</i>	6. <i>¿En cuántas zonas se divide el campo de juego?</i>

2. **Lee y resuelve:** Imagina que eres el entrenador de un equipo de voleibol. Dispones, en el recuadro, de los dorsales de los jugadores del equipo titular. Deberás colocar los jugadores en su zona correspondiente y realizar una rotación completa hasta llegar a la posición inicial.

