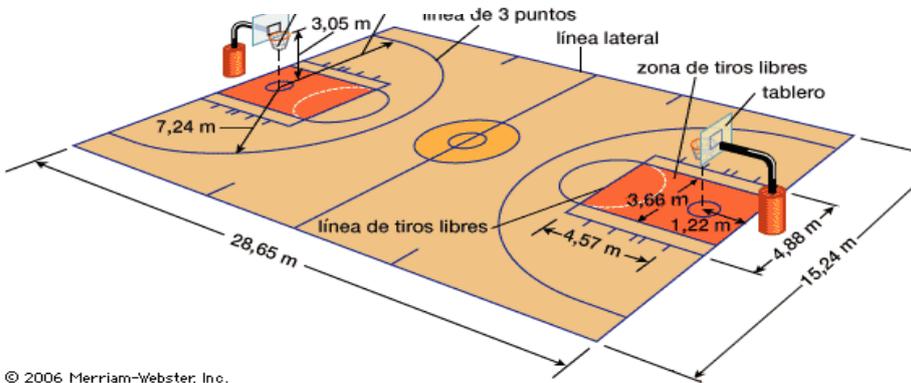


Deportes colectivos: BALONCESTO

DEPORTISTA: _____ CURSO: _____

LA CANCHA DE BALONCESTO



© 2006 Merriam-Webster, Inc.

El **baloncesto** es un deporte colectivo de pelota practicado por dos equipos de 5 jugadores cada uno en una pista de suelo duro. El objetivo es conseguir más puntos encestando en las canastas del equipo contrario.

Las medidas de una cancha de baloncesto es de 28 metros de largo por 15 de ancho.

EQUIPOS

Un equipo de baloncesto está formado por 5 **jugadores** titulares más 7 suplentes.

DURACIÓN DEL PARTIDO

Cada partido tiene una duración de 40 minutos. Estos se dividen en cuatro periodos (llamado cuartos) de 10 minutos cada uno. Entre el 1er periodo y el 2º hay dos minutos de descanso. Entre el 2º y el 3º hay diez minutos de descanso. Entre el 3º y el 4º hay otros dos minutos de descanso.

EL BALÓN DE BALONCESTO



DEMARCAIONES

Las demarcaciones de un equipo de baloncesto son: **base, escolta, alero, ala-pívot y pívot.**

GESTOS TÉCNICOS MÁS FRECUENTES

En todo partido de baloncesto se dan: bote, **pases**, **recepciones**, **intersecciones**, **conducciones**, **regates**, **fintas**, **bloqueos** y **lanzamiento a canasta**. Todo ello es necesario para poder conseguir más puntos que el equipo rival.

CAMPEONATOS DE BALONCESTO

En España hay dos campeonatos que se disputan de forma paralela. **La Liga Nacional de Baloncesto** y la **Copa de SM el Rey**.

Existen dos categorías en la Liga: Liga ACB (formada por 18 equipos) y Liga LEB (formada por 18 equipos). En el caso de la Copa del Rey participan los ocho primeros clasificados de la categoría ACB en una fecha del año concreta y, posteriormente, y a través de eliminatorias, disputan el torneo en una sede fija.

Los campeonatos más importantes a nivel internacional son: el Mundial (donde participan selecciones nacionales de todo el mundo), el Eurobasket (donde participan selecciones nacionales de Europa), EuroLiga y EuroCup (ambas con clubes europeos).

¿SABÍAS QUE...?

El equipo de Sevilla que participa en la Liga ACB se llama **Club Baloncesto Sevilla**.

Los equipos que más títulos tienen son el Real Madrid y el FC Barcelona.

NORMAS BÁSICAS DEL BALONCESTO

- El baloncesto se juega con las manos. No se permite usar el pie o pierna.
- El balón se bota con una mano. No podemos botarla con las dos manos a la vez.
- Solo podemos dar dos pasos sin botar.
- Una vez que el balón pasa del medio campo no puede volver a su campo.
- No está permitido tocar, agarrar o empujar al adversario. Sería falta personal. Cada jugador puede tener, como máximo, cinco faltas en cada partido.
- Las puntuaciones son: 1 punto (si es tiro libre), 2 puntos (si es dentro del área), 3 puntos (si es fuera del área).

1. Contesta a las siguientes preguntas:

1. *¿Cuál es la duración de un partido de baloncesto? ¿Cuándo gana un equipo un partido?*

2. *¿Cuáles son las demarcaciones que se forman en un equipo? ¿Qué funciones tienen cada uno de ellos?*

3. *¿Cuáles son las medidas de un campo de baloncesto? ¿Y la de las canastas?*

4. *¿Cómo se llama el equipo de Sevilla de baloncesto?*

5. *¿Cuántos jugadores forman el equipo inicial?*

6. *¿Cuáles son los gestos técnicos más frecuentes?*

7. *¿Cuántas competiciones oficiales existen en España? ¿Cuántos equipos participan en cada una de ellas?*

8. *¿Cuáles son las competiciones oficiales internacionales más importantes de Baloncesto?*

2. **Busca información sobre Fernando Romay y Pau Gasol. Escribe qué han supuesto para el baloncesto español, en qué equipos han jugado (o juegan actualmente) y su palmarés.**